

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Государственного  
учреждения образования  
«Долгиновская средняя  
школа имени  
В.И.Слободчикова»  
И.А.Кабанович  
30.08.2024

**План мероприятий  
по реализации проекта  
“Родительский университет”  
Государственного учреждения образования  
«Долгиновская средняя школа имени В.И.Слободчикова»  
на 2024/2025 учебный год**

**Цель Родительского университета** – повышение педагогической и психологической культуры родителей, формирование ответственного, позитивного родительства. Университет педагогических знаний для родителей должен способствовать установлению контактов родителей со школой, взаимодействию родителей и педагогов в воспитании, развитии и социализации ребенка.

**Основные задачи Родительского университета:**

- формирование ценностно-смысловых основ родительства; актуализация чувства ответственности за выполнение родительских функций;
- формирование и развитие психолого-педагогических компетенций родителей в области семейного воспитания (формирование знаний о семейной психологии, детско-родительских отношениях, возрастных особенностях детей, формирование гармоничных семейных отношений, навыков конструктивного взаимодействия с детьми и др.), содействие развитию навыков самообразования родителей;
- обеспечение целенаправленной работы по профилактике семейного неблагополучия и социального сиротства, снижение риска конфликтных ситуаций и кризисных состояний, возникновения затруднений в семейном воспитании, оказание своевременной психолого-педагогической и информационной помощи семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию;
- организация эффективного сотрудничества и партнерства родителей обучающихся и учреждения образования и т.д.

**Целевая группа** – родители (законные представители) учащихся.

Работа Родительского университета организуется с учётом закономерностей развития ребенка в разные возрастные периоды по **трём ступеням**:

**I ступень** – «Мой ребенок – младший школьник» – для родителей учащихся I-IV классов учреждения общего среднего образования,

**II ступень** – «Мой ребенок – подросток» – для родителей учащихся V-VIII классов учреждения общего среднего образования,

**III ступень** – «Мой ребенок – старшеклассник» – для родителей учащихся IX-XI классов учреждения общего среднего образования.

**Формы проведения занятий:**

- очные (круглый, стол, дискуссия, лекции, беседы)
- дистанционные (*online* консультации, размещение информации по актуальным вопросам семейного воспитания на сайте школы, участие в создании рекламных буклетов, листовок, оформление стендов, анкетирование родителей, привлечение родителей к участию в тематических выставках и других мероприятиях).

План работы родительского университета

**I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»**

для родителей учащихся I-IV классов

№ п/п	Темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Формы проведения	Время проведения	Ответственные	Место проведения
<b>1-ый класс</b>					
1	<b>Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе.</b> Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе.	Лекция	21.09.2024 11.00	Седа Я И.К., классный руководитель 1 класса	Каб.8
2	<b>Тема 2. Режим дня школьника.</b> Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника.	беседа Составление рекомендаций, памяток (информацию предоставить для публикации в	30.11.2024 11.00	Седа Я И.К., классный руководитель 1 класса	Каб.8

		телеграмм канал)			
3	<b>Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.</b> Значение примера родителей в воспитании ребенка.	Форум	февраль	Седая И.К., классный руководитель 1 класса	Каб.8
4	<b>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника.</b> Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка	Занятие с элементами тренинга	апрель	Седая И.К., классный руководитель 1 класса	Каб.8
<b>2-ой класс</b>					
1	<b>Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться.</b> Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников.	Беседа	14.09.2024 11.00	Садовская О.Г., классный руководитель 2 класса	Каб.3
2	<b>Тема 2. Главные правила здорового образа жизни.</b> Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции.	Семинар-практикум	16.11.2024 11.00	Садовская О.Г., классный руководитель 2 класса	Каб.3

3	<p><b>Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.</b></p> <p>Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия</p>	Лекция		Садовская О.Г., классный руководитель 2 класса	Каб.3
4	<p><b>Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье.</b></p> <p>Воспитание в труде. Как научить современного ребенка трудиться</p>	Дискуссия		Садовская О.Г., классный руководитель 2 класса	Каб.3
<b>3-ий класс</b>					
1	<p><b>Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка.</b> Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям</p>	Беседа	05.10.2024 11.00	Гапанович В.Г., классный руководитель 3 класса	Каб. 2
2	<p><b>Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников.</b> Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. <b>Самооценка младших школьников</b></p>	Лекция	09.11.2024 10.00	Гапанович В.Г., классный руководитель 3 класса	Каб.2

3	<p><b>Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок.</b></p> <p>Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни</p>	Практикум		Гапанович В.Г., классный руководитель 3 класса	Каб.2
4	<p><b>Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника.</b></p> <p>Сущность семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви</p>	Занятие с элементами тренинга		Гапанович В.Г., классный руководитель 3 класса	Каб.2
<b>4-ый класс</b>					
1	<p><b>Тема 1. Ребенок и компьютер.</b></p> <p>Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером.</p>	Круглый стол	28.09.2024 11.00	Мурашка Е.В., классный руководитель 4 класса	Каб.1
2	<p><b>Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей.</b> Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер.</p>	Круглый стол	23.11.2024 11.00	Мурашка Е.В., классный руководитель 4 класса	Каб.1

3	<b>Тема 3. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов.</b>  Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти.	Лекция		Мурашка Е.В., классный руководитель 4 класса	Каб.1
4	<b>Тема 4. Книги в жизни школьника.</b>  Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире	Дискуссия		Мурашка Е.В., классный руководитель 4 класса	Каб.1

**II ступень – «Мой ребенок – подросток»**

для родителей учащихся V-IX классов

№ п/п	Темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Формы проведения	Сроки проведения	Ответственные	
<b>5-ый класс</b>					
1	<b>Тема 1. Адаптация ребенка коллективе.</b>  Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе	Семинар-практикум	07.09.2024 11.00	Ильич А.В., классный руководитель 5 класса	Каб.20
2	<b>Тема 2. Ребенок среди сверстников</b>	Семинар-практикум	26.10.2024	Ильич А.В., классный	Каб.20

	<p>Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Проблемы лидерства. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками</p>			руководитель 5 класса	
3	<p><b>Тема 3. Ваш ребенок вырос.</b></p> <p>Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми.</p>	Лекция		Ильич А.В., классный руководитель 5 класса	Каб.20
4	<p><b>Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.</b></p> <p>Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета</p>	Дискуссия		Ильич А.В., классный руководитель 5 класса	Каб.20
<b>6-ой класс</b>					
1	<p><b>Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи.</b></p> <p>Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Ценности семьи</p>	Беседа	12.10.2024	Хосяневич М.И., классный руководитель 6 класса	Каб.12

	как основа воспитания ребенка				
2	<p><b>Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.</b></p> <p>Отклоняющееся поведение подростков. Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.</p>	Лекция	07.12.2024	Хосяневич М.И., классный руководитель 6 класса	Каб.12
3	<p><b>Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет.</b></p> <p>Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях</p>	Семинар-практикум		Хосяневич М.И., классный руководитель 6 класса	Каб.12
4	<p><b>Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.</b></p> <p>Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Рекоменда</p>	Беседа		Хосяневич М.И., классный руководитель 6 класса	Каб.12



	ции родителям по обеспечению безопасности детей в летний период				
<b>7- ой класс</b>					
1	<b>Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.</b> Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе	Лекция	28.09.2024	Кратович Е.А., классный руководитель 7 класса	Каб.6
2	<b>Тема 2. Как повысить учебную мотивацию подростков.</b> Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех	Семинар-практикум	09.11.2024	Кратович Е.А., классный руководитель 7 класса	Каб.6
3	<b>Тема 3. Профилактика сексуального насилия</b> (преступления против половой неприкосновенности в	Занятие с элементами тренинга		Кратович Е.А., классный руководитель 7 класса	Каб.6

	отношении несовершеннолетних)				
4	<b>Тема 4. Профилактика правонарушений подростков.</b> Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»	Беседа		Кратович Е.А., классный руководитель 7 класса	Каб.6
<b>8-ой класс</b>					
1	<b>Тема 1. Жизненные цели подростков.</b> Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	Беседа	14.09.2024	Шишло Т.В., классный руководитель 8 класса	Каб.10
2	<b>Тема 2.э Осторожно, суицид</b>	лекция	30.11.2024	Шишло Т.В., классный руководитель 8 класса	Каб.10
3	<b>Тема 3. Осторожно: суицид.</b> Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	Семинар-практикум		Шишло Т.В., классный руководитель 8 класса	Каб.10

4	<p><b>Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.</b></p> <p>Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты.</p> <p>Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения.</p> <p>Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов</p>	Семинар-практикум		Шишло Т.В., классный руководитель 8 класса	Каб.10
		<b>9-ый класс</b>			
1	<p><b>Тема 1. Портрет современного подростка.</b></p> <p>Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты.</p> <p>Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе</p>	Семинар-практикум	21.09.2024	Белькович Е.Н., классный руководитель 9 класса	Каб. 9
2	<p><b>Тема 2. Половое воспитание и профилактика сексуального насилия среди подростков</b></p>	Занятие с элементами тренинга	14.12.2024	Белькович Е.Н., классный руководитель 9 класса	Каб. 9
3	<p><b>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные</b></p>	Беседа		Белькович Е.Н., классный руководитель	Каб.9

	<b><i>привычки и как им противостоять.</i></b> Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек			9 класса	
4	<b><i>Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?</i></b> Влияние семьи на выбор профессии подростком. <i>Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии?</i>	Семинар-практикум		Белькович Е.Н., классный руководитель 9 класса	Каб.9

### III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»

для родителей учащихся X-XI классов

№ п/п	Темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Формы проведения	Сроки проведения	Ответственные	
<b>10-ый класс</b>					
1	<b><i>Тема 1. Здоровье - это жизнь.</i></b> Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс	Лекция	07.09.2024	Малашевич В.В., классный руководитель 10 класса	Каб.16

	и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня.				
2	<b>Тема 2. Осторожно, суицид</b>	Семинар-практикум	16.11.2024	Малашевич В.В., классный руководитель 10 класса	Каб.16
3	<b>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.</b>  Репродуктивное здоровье юношей и девушек. <b>Условия сохранения репродуктивного здоровья.</b>  Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения.	Лекция		Малашевич В.В., классный руководитель 10 класса	Каб.16
4	<b>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</b>  Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	Дискуссия		Малашевич В.В., классный руководитель 10 класса	Каб.16
<b>11-ый класс</b>					
1	<b>Тема 1. Как помочь старшекласснику в</b>	Беседа	19.10.2024	Малашевич В.Л., классный	Каб.11

	<p><b><i>профессиональном самоопределении?</i></b></p> <p>Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии.</p>			руководитель 11 класса	
2	<p><b><i>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</i></b></p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска.</p> <p>Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>	Лекция	23.11.2024	Малашевич В.Л., классный руководитель 11 класса	Каб.11
3	<p><b><i>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</i></b></p> <p>Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.</p>	Дискуссия		Малашевич В.Л., классный руководитель 11 класса	Каб.11

	Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни				
4	<p><b><i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i></b></p> <p>Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу.</p> <p>Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>	Семинар-практикум		Малашевич В.Л., классный руководитель 11 класса	Каб.11

Заместитель директора  
по воспитательной работе

В.Е.Лешкович